



# BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS

Un accidente le puede ocurrir a cualquiera y en cualquier lugar, por esta razón es importante contar con un BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS que contenga los elementos básicos para dar la primera atención en caso de lesiones y/o enfermedades; a continuación enlistamos algunas recomendaciones para el uso adecuado del botiquín.

- Los medicamentos **NO SON PARTE DEL BOTIQUÍN** (sólo se tendrán para uso muy personal bajo responsabilidad de quién los consume o como reserva de quien padece una enfermedad crónica y sólo en el caso de agudización o emergencia), deben exhibir claramente el nombre del paciente, las indicaciones médicas y fechas de caducidad.
- Los líquidos deben estar guardados de preferencia en frascos de plástico.
- Todas las personas en el piso o el inmueble deben saber en qué lugar está ubicado el botiquín.
- Debe contar con una lista de teléfonos de emergencia (Cruz Roja 065, Emergencias 066).

**Evite auto medicarse**, cada fármaco produce efectos diferentes en las personas, aún cuando se hayan consumido con anterioridad.

## CARACTERISTICAS

De fácil transporte, visible y de fácil acceso, identificado con una cruz roja sobre fondo blanco, de peso no excesivo, sin candados o dispositivos que dificulten el acceso a su contenido y con lista de su contenido.

## CUIDADOS

- Que se encuentre en un lugar fresco y seco.
- Que el instrumental se encuentre limpio.
- Que los frascos estén bien cerrados, etiquetados y de preferencia que sean de plástico.
- Que los medicamentos (en caso de contenerlos) no hayan caducado.
- Que el material se encuentre ordenado.

Si cuenta con instrumental como: tijeras, pinzas o agujas, debe estar empacado, ya sea en pequeños paños de tela o en papel absorbente y etiquetado con el nombre del instrumental que contiene.

El material que conforma el botiquín se clasifica de la siguiente manera:

- Material seco,
- Material líquido,
- Instrumental,
- Medicamentos,
- Material complementario.

Se debe procurar que la cantidad de material sea la adecuada tomando en cuenta el número de usuarios a que está destinado y su frecuencia de uso.

Todo el material que se menciona es básico y debe existir en cualquier botiquín.

## MATERIAL SECO

Es aquél que por sus características debe permanecer en ese estado, comprende los siguientes materiales:

- a) Torundas de algodón.
- b) Gasas de 5 x 5 cm.
- c) Compresas de gasa de 10 x 10 cm.
- d) Tela adhesiva y cinta micropore.
- e) Vendas de rollo elásticas de 5 cm. x 5 m.
- f) Vendas de rollo elásticas de 10 cm. x 5m.
- g) Vendas de gasa (mismas dimensiones que las dos anteriores).
- h) Venda de 4, 6 u 8 cabos.
- i) Abate lenguas.
- j) Apósitos de tela o vendas adhesivas.
- k) Venda triangular.

## MATERIAL LIQUIDO

Comprende las siguientes soluciones:

- a) Benzal
- b) Isodine (iodopovidona) en solución o espuma
- c) Jabón neutro, de preferencia líquido
- d) Vaselina
- e) Alcohol
- f) Agua hervida o estéril.

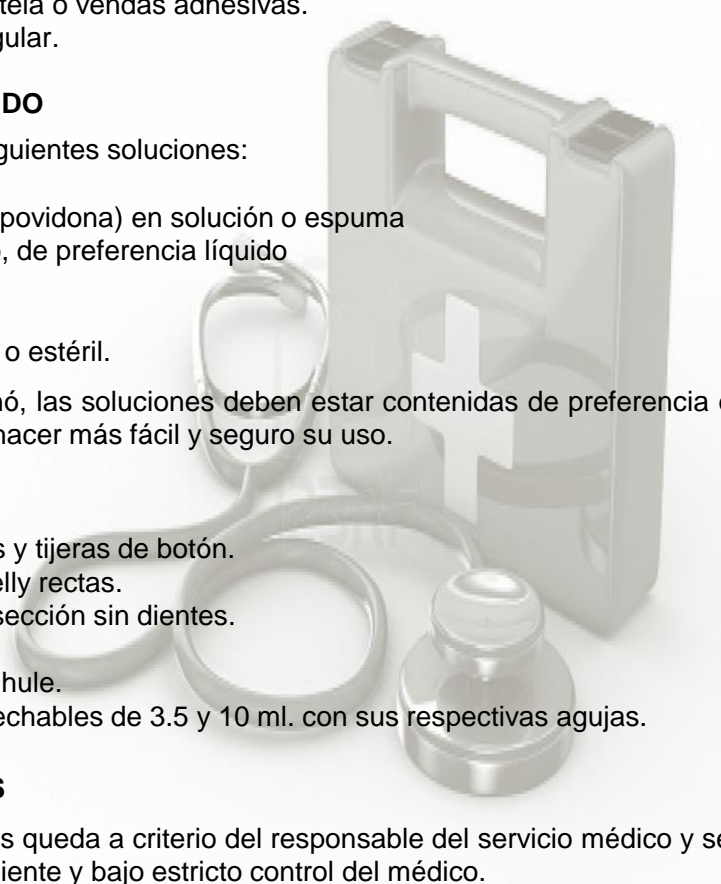
Como se mencionó, las soluciones deben estar contenidas de preferencia en recipientes plásticos y etiquetadas para hacer más fácil y seguro su uso.

## INSTRUMENTAL

- a) Tijeras rectas y tijeras de botón.
- b) Pinzas de Kelly rectas.
- c) Pinzas de disección sin dientes.
- d) Termómetro.
- e) Ligadura de hule.
- f) Jeringas desechables de 3.5 y 10 ml. con sus respectivas agujas.

## MEDICAMENTOS

El empleo de estos queda a criterio del responsable del servicio médico y se suministrará sólo con la receta correspondiente y bajo estricto control del médico.



## MATERIAL COMPLEMENTARIO

Es aquél que puede o no formar parte del botiquín y que se requiera para un uso específico. Ejemplo: Para excursionistas es conveniente incluir suero anti-alacrán o antídoto para mordedura de serpiente (suero anticrotálico).

Algunos materiales que se pueden incluir son:

- a) Linterna de mano.
- b) Piola.
- c) Guantes de cirujano.
- d) Ligadura umbilical.
- e) Estetoscopio y esfigmomanómetro.
- f) Tablillas para enferular, de madera o cartón.
- g) Una manta.
- h) Repelente para moscos.
- i) Hisopos de algodón.
- j) Lápiz y papel.

**¡ EL BOTIQUÍN BÁSICO PARA BRIGADISTAS, NO DEBE CONTENER NINGÚN TIPO DE MEDICAMENTOS SALVO LOS DE USO MUY PERSONAL Y CON RECETA MÉDICA !**

## SE RECOMIENDA QUE EL BOTIQUÍN CONTENGA:

### ANTISÉPTICOS

Utilizados para prevenir la infección de las heridas evitando el desarrollo de gérmenes que comúnmente están presentes en cada lesión. Estos pueden ser: Isodine (solución de Yodo) o Benzal (Cloruro de Benzalconio).

### MATERIAL DE CURACIÓN

Indispensable en el botiquín de primeros auxilios: gasas, guantes de látex, vendas (5 cm, 10 cm, 15 cm. y 20 cm.), tela adhesiva, compresas frías y calientes, banditas adhesivas (curitas), jabón neutro o quirúrgico, agua hervida, estéril o solución salina.

**IMPORTANTE:** EL ALGODÓN sólo debe utilizarse para forrar tablillas o inmovilizadores, para colocar inyecciones, limpieza de instrumentos, pero nunca se debe poner directamente sobre una herida abierta.

### INSTRUMENTAL Y OTROS MATERIALES ADICIONALES

- Cubre bocas, mascarilla para RCP, pinzas, abate-lenguas, tijeras, termómetro, estetoscopio, baumanómetro.

### EQUIPO DE INMOVILIZACIÓN

- Férulas rígidas, moldeables o material para realizarlas
- Collarín rígido o armado.

Tomado de **DIARIO OFICIAL DE LA FEDERACIÓN** (primera sección, martes 2 de febrero de 1999).