#### **Desastres:**

Se define como un evento concentrado en tiempo y espacio, en el cual la población, o parte de ella, sufren un daño severo e incurre en perdidas para sus miembros, de manera que la estructura social se desajusta y se impide el cumplimiento de las actividades esenciales de la sociedad afectando, el funcionamiento de la misma.

# ¿Por qué prepararse para un desastre?

Cada año, el país es afectado por numerosos desastres, algunos de los cuales constituyen noticia nacional y otros, aunque no tiene la misma difusión informativa, también afecta a muchos pueblos y comunidades.

Cada desastre generalmente produce efectos perdurables y arrojan un lamentable balance en cuanto a la perdida de vidas humana. Además de las secuelas emocionales que dejan a la persona que lo sufren, los daños a la propiedad, a los servicios y a la ecología ascienden a miles de millones de pesos.

El problema que más frecuentemente se presenta con respecto al comportamiento individual y comunitario de la población ante los desastres, es la falta de preparación para enfrentarlos en sus tres momentos básicos: antes, durante y después.

#### **Antes**

Por que generalmente las personas no consideran la posibilidad de que algún desastre pueda ocurrir o afectarles, razón por la cual no se preparan física ni psicológicamente para enfrentarlos. Esta es la etapa de prevención.

#### **Durante**

Por que en muchos casos, el miedo y la confusión del momento no hacen posible que la persona tome la mejor decisión para actuar en consecuencia y resguardar su vida y la de su familia.

### **Después**

Porque la visión de desorden y desequilibrio que puede presentarse a alrededor, aunada a su desgaste emocional y físico, puede llevar a la persona a realizar acciones en su perjuicio, tales como ingerir agua contaminada, encender fuego sin cerciorarse de que haya fugas de gas y tantas otras actividades que podrían ocasionar nuevos desastres.

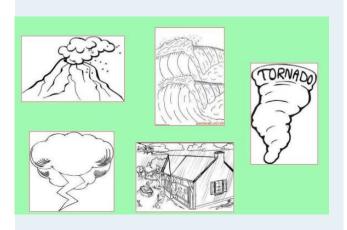
## Preparándonos para enfrentar un desastre

Las personas, familias y comunidades que se han preparado, pueden actuar de manera efectiva para protegerse y, de ser posible, participar en las tareas comunitarias de prevención y auxilio.

- A) Preparación mental (saber que hacer)
- B) Preparación física (equipo y Provisiones)









ACÉRCATE A TU UNIDAD IN-TERNA DE PROTECCIÓN CIVIL DONDE RECIBIRÁS INFORMA-CIÓN.



Subdirección de Protección Civil Insurgentes Sur No. 421 Conjunto Aristos, Col. Hipódromo, Deleg. Cuauhtémoc, C.P. 06170, México, D.F. Tel.: 40 40 43 00 exts. 417402, 416282 y 416283.







### **DESASTRES**



